

# Wat doet een medisch pedicure?

## **Het werk van de medisch pedicure**

Een medisch pedicure verzorgt de voeten van mensen met uiteenlopende voetproblemen en neemt kleine klachten weg om grotere klachten te voorkomen. Tijdens de behandeling verzorgt zij de nagels en verwijdert eelt en eventuele likdoorns.

Aan een behandeling gaat eerst een voetonderzoek vooraf waarbij de pedicure signaleert en adviseert over schoeisel, persoonlijke hygiëne en huidverzorging. Indien nodig verwijzen zij de cliënt door naar een gespecialiseerde collega (bijvoorbeeld een podotherapeut of orthopedisch schoentechnicus) of huisarts.

## **Wat is het verschil tussen pedicure en medisch pedicure?**

Een medisch pedicure heeft net iets meer opleiding gehad dan een reguliere pedicure. Door die medische achtergrond en vervolgcursussen zijn ze specialist in behandelingen van voeten met een verhoogde risico op complicaties. Bijvoorbeeld bij aandoeningen als reuma, diabetes en spasmen of complicaties als gevolg van verwaarlozing of ouderdom.

Verder past een medisch pedicure specialistische technieken toe. Zoals nageltechnieken, waaronder het aanbrengen van een nagelbeugel, het doen van nagelreparaties en zetten van nagelprotheses. Ook weten zij alles over drukverdelende technieken, zoals viltontlasting en het maken van teenorthesen. Uiteraard laat de pedicure een cliënt niet naar huis gaan zonder de juiste informatie over schoenen en voetverzorging.