

Wat is de beste manier om te ontharen?

"**Waxen.** Waxen of harsen is het verwijderen van haar door middel van een kleverig middel, gemaakt van bijenhars, maar bijvoorbeeld ook van suiker. Na aanbrengen op het lichaam, waar het hard wordt, wordt de wax weer verwijderd, en samen daarmee de haren."

Je hebt dus verschillende soorten wax of hars?

"Ja. **Suikerharsen** is de nieuwste en zachtste manier. Ideaal voor **gevoelige lichaamsdelen**. Het zit in een pot, het is een kneedbare bol suiker, die we dus kunnen kneden en aanbrengen op het lichaam. Het heet niet suikerharsen voor de show, het is 100% puur suiker.

Dan heb je nog de **lauwe hars met strips**. Dit is de meest bekende en vaakst gebruikte soort. Geschikt voor **grote lichaamsdelen**, zoals benen of de rug. Wel het pijnlijkst, want het kleeft ook aan de huid. Deze hars wordt met een cassette aangebracht.

De meest klassieke, oudste vorm van harsen is de **warme hars**. Die wordt in een keteltje verwarmd en vloeibaar gehouden en is minder pijnlijk. Het grote verschil is dat het niet op de huid kleeft, enkel in de haren. Hiermee worden nooit grote oppervlakken gedaan want dat zou te duur worden en te lang duren. Hij is het meest geschikt voor de bikinilijn, oksel en het gelaat."

Zijn er bepaalde voorwaarden om goed te kunnen harsen, met optimaal resultaat?

"Het haar moet minstens **5 mm lang** zijn. Bij suikerhars mag het korter."

Wat is het grote voordeel?

"Een haar wordt met hars helemaal verwijderd. Na het harsen zal het gemiddeld **drie tot acht weken duren voordat het haar weer is gegroeid**. Vier à vijf weken in de zomer: je haar groeit dan sneller. Je haar groeit dus terug, maar dat gebeurt altijd met een zachte (haar)punt zodat je, in tegenstelling tot scheren, na harsen **nooit harde stoppels** zult hebben."

Wat gebeurt er precies met het haar bij waxen?

"Je verwijdert het haartje met de **follikel**, de wortel blijft zitten. Waxen is een vorm van epilieren. Er is een groot verschil met depilatie."

Epilatie en depilatie zijn dus twee verschillende dingen?

"Bij depilatie verwijder je enkel het haar tot net op het huidoppervlak. Dus dat zijn de **knip-, scheer- en ontharingscrèmemethodes**. Haar komt sneller, harder en donkerder terug. Bij epilatie verwijder je meer, tot onder huidoppervlak. Dat gaat dan over pincetten en waxen. Het haar komt minder en minder hard terug."

Sommige mensen laten zich definitief ontharen met een laser.

"Dat is iets helemaal anders dan waxen. Het is veel **ngrijpender, intenser, meer risicovol en duurder**. Haren moeten in hun groeifase zitten, niet in de rustfase. Want haren in de rustfase kunnen niet definitief onthaard worden. In de groeifase is er **pigmentvorming** aanwezig die je nodig hebt bij het behandelen met de laser. Pigment is de warmtegeleider om het haartje kapot te krijgen. Je kan niet weten of een haartje al dan niet in zijn groeifase is. Dat is meteen ook de reden waarom mensen meer dan één keer moeten terugkomen voor een definitieve ontharingsbehandeling. **Je haarwortel wordt verschroeid, niet je haar**. Als je na een behandeling buiten wandelt, moet je niet teleurgesteld zijn: al je haar zal er nog staan! Dat valt pas na een tijdje uit."

Zijn er risico's aan verbonden?

"Je kan je **huid verbranden** als je het niet bij een professioneel laat doen. Als het met onvoldoende krachtige machines gedaan wordt, kan het zijn dat je haar na twee jaar plots terugkomt."

Is het geschikt voor alle huid- en haartypes?

"**Grijze haren en heel blonde haren** zijn moeilijker omdat er geen pigment in zit. Als voorbereiding moeten die mensen zich dan een aantal keren scheren zodat de haren stugger en zwarter zouden worden."

Hoeveel kost het?

"Het is **prijzig**. De definitieve ontharing van de bovenlip kost bijvoorbeeld zo'n 75 euro per sessie. Je moet verschillende keren teruggaan, dus reken gemiddeld 600 euro voor een haarvrije bovenlip."

Heb je nog advies rond definitieve ontharing?

"Doe het altijd bij een **specialist**. En best niet in de zomermaanden, dan is het te belastend voor de huid. Het is beter in de herfst of winter."

Welke plaatsen op het lichaam worden het vaakst onthaard?

"Alles eigenlijk waar mensen (ongewenst) haar hebben: de onderbenen, oksels, bikinilijn, kin, bovenlip, wenkbrauwen, ..."

Zijn er trends bij het ontharen?

"Voor de **bikinilijn** is haarloos is lang de trend geweest, maar nu laten de meeste mensen wel wat staan. Liefst een kleine streepje onderaan. En vergis je niet, ook **mannen** laten zich harsen! Haar op de rug wordt vaak verwijderd, borsthaar ook."